

PARKOUR

Der Weg ist das Ziel

Nur mit den Fähigkeiten des eigenen Körpers sollst du auf einer imaginären Linie von Punkt A zu Punkt B durch den urbanen Raum gelangen. Hindernisse werden zu Möglichkeiten!

KOMM!

Wenn du dich traust!

Trainingszeiten montags:

Jugendliche ab 10 Jahre

Zeit 19:30-21:00 Uhr

Halle: Frahmstraße 15 a/b

Trainer: Cedric Blanke

BLANKENESER MTV von 1883 e.V.
www.blankeneser-mtv.de

